|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| PHÒNG GIÁO DỤC VÀ ĐÀO TẠO GÒ VẤP | | | | | | | | | **CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM** | | | | | | | | | | | | |
| **TRƯỜNG TH TRẦN VĂN ƠN** | | | | | | | | |  | | | | **Độc lập - Tự do - Hạnh phúc** | | | | | | | | |
|  |  |  |  | | **THỰC ĐƠN TRONG TUẦN** | | | | | | | | |  | | |  | |
|  |  |  |  | |  | | | Tuần lễ: 10 | | |  | | |  | | |  | |
|  |  |  |  | | Từ ngày 06 đến ngày 12 Tháng 11 năm 2023 | | | | | | | | | | | |  | |
|  |  |  |  | |  | | |  | | |  | | |  | | |  | |
| Thực  đơn Thứ | **BUỔI SÁNG** | **BUỔI TRƯA** | | | | | | | | | | | | | | **BUỔI XẾ** | | **GHI CHÚ** | | |
| **Món chính** | **Món mặn** | | **Món canh** | | | **Món xào** | | | **Tráng miệng** | | |  | | |  | |
| Hai (06/11) | Bánh Donuts - sữa tươi 110ml | Cơm | Gà kho sả nghệ | | Canh bí xanh nấu tôm thịt | | | Cải ngọt xào thịt | | | Dưa hấu | | | Sữa Lothamilk ít đường 180ml | | | HS DC BP: Giảm cơm, thêm rau, canh.  HS SDD: Thêm cơm, món mặn. | |
| Ba (07/11) | Hủ tiếu bò kho | Cơm | Xíu mại xốt cà chua | | Canh rau ngót bắp hạt nấu tôm thịt bằm | | | ,/, | | | Thanh long | | | Bánh bông lan chà bông 40g | | | HS DC BP: Giảm cơm, thêm rau, canh.  HS SDD: Thêm cơm, món mặn. | |
| Tư (08/11) | Bún gạo nấu tôm tươi | Cơm | Chả cá basa chiên | | Canh mồng tơi mướp hương nấu tôm thịt | | | Đậu cove cà rốt xào thịt | | | Chuối cau | | | Sữa Lothamilk ít đường 180ml | | | HS DC BP: Giảm cơm, thêm rau, canh.  HS SDD: Thêm cơm, món mặn. | |
| Năm (09/11) | Bánh canh thịt bằm | Cơm | Thịt kho nước dừa | | Canh soup nấu thịt bằm | | | ,/, | | | Mận | | | Bánh mặn Pate thịt | | | HS DC BP: Giảm cơm, thêm rau, canh.  HS SDD: Thêm cơm, món mặn. | |
| Sáu (10/11) | Bún cá | Cơm | Cá lóc chiên nước mắm | | | Canh cải thìa nấu tôm thịt | | Giá hẹ xào thịt | | Dưa hấu | | | | Sữa Lothamilk cacao180ml | | | HS DC BP: Giảm cơm, thêm rau, canh.  HS SDD: Thêm cơm, món mặn. | |
| **BGH DUYỆT**  **Vũ Thị Sen** | | | |  | | | **Y TẾ**  **Ngô Thị Mỹ Dung** | | | | |  | | | **BẾP TRƯỞNG**  **Võ Thị Thu Vân** | | | | |