|  |  |
| --- | --- |
| PHÒNG GIÁO DỤC VÀ ĐÀO TẠO GÒ VẤP | **CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM** |
| **TRƯỜNG TH TRẦN VĂN ƠN** |  | **Độc lập - Tự do - Hạnh phúc** |
|  |  |  |  | **THỰC ĐƠN TRONG TUẦN** |  |  |
|  |  |  |  |  | Tuần lễ: 10 |  |  |  |
|  |  |  |  | Từ ngày 06 đến ngày 12 Tháng 11 năm 2023 |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  Thực đơnThứ | **BUỔI SÁNG** | **BUỔI TRƯA** | **BUỔI XẾ** | **GHI CHÚ** |
| **Món chính** | **Món mặn** | **Món canh** | **Món xào** | **Tráng miệng** |  |  |
| Hai (06/11) | Bánh Donuts - sữa tươi 110ml | Cơm | Gà kho sả nghệ | Canh bí xanh nấu tôm thịt  | Cải ngọt xào thịt | Dưa hấu | Sữa Lothamilk ít đường 180ml | HS DC BP: Giảm cơm, thêm rau, canh. HS SDD: Thêm cơm, món mặn. |
| Ba (07/11) | Hủ tiếu bò kho | Cơm | Xíu mại xốt cà chua | Canh rau ngót bắp hạt nấu tôm thịt bằm | ,/, | Thanh long | Bánh bông lan chà bông 40g  | HS DC BP: Giảm cơm, thêm rau, canh. HS SDD: Thêm cơm, món mặn. |
| Tư (08/11) | Bún gạo nấu tôm tươi | Cơm | Chả cá basa chiên | Canh mồng tơi mướp hương nấu tôm thịt | Đậu cove cà rốt xào thịt | Chuối cau | Sữa Lothamilk ít đường 180ml | HS DC BP: Giảm cơm, thêm rau, canh. HS SDD: Thêm cơm, món mặn. |
| Năm (09/11) | Bánh canh thịt bằm | Cơm | Thịt kho nước dừa | Canh soup nấu thịt bằm | ,/, | Mận | Bánh mặn Pate thịt | HS DC BP: Giảm cơm, thêm rau, canh. HS SDD: Thêm cơm, món mặn. |
| Sáu (10/11) | Bún cá | Cơm | Cá lóc chiên nước mắm  | Canh cải thìa nấu tôm thịt | Giá hẹ xào thịt  | Dưa hấu | Sữa Lothamilk cacao180ml | HS DC BP: Giảm cơm, thêm rau, canh. HS SDD: Thêm cơm, món mặn. |
| **BGH DUYỆT****Vũ Thị Sen** |  | **Y TẾ****Ngô Thị Mỹ Dung** |  | **BẾP TRƯỞNG****Võ Thị Thu Vân** |